

## Séquence 1 : ECHANGES sur les représentations individuelles autour de la conduite.

### S1a. Expression et échanges sur le respect des règles.

- Signalisation.
- Règles de circulation.

### S1b. Expression et échanges sur des grandes thématiques de sécurité routière.

- Vitesse.
- Consommation d'alcool ou d'autres produits.
- Utilisation de distracteurs.

### S1c. Echanges sur l'influence du comportement des autres usagers de la route sur son propre comportement de conducteur.

## Séquence 2 : FORMATION A LA CONDUITE hors circulation.

### S2a. Les équipements obligatoires pour la conduite d'un cyclomoteur.

- Leurs rôles.

### S2b. La connaissance des principaux organes du véhicule.

### S2c. Les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité.

### S2d. La maîtrise technique du véhicule hors circulation.

- Position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains). Réglage du ou des rétroviseur(s).
- Démarrage et arrêt du véhicule.
- Maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercices sans et avec passager).
- Ralentissement, freinage et immobilisation du véhicule, maintien de l'équilibre et de la stabilité.
- Tourner à droite et à gauche, réalisation de virages et de demi-tours (importance du regard). Exercices sans et avec passager. Maintien de la stabilité.
- Manœuvres de freinage et d'évitement.

## Séquence 3 : CODE DE LA ROUTE.

### S3a. La signalisation verticale et horizontale.

- Connaître la signalisation et comprendre son rôle.

### S3b. Les règles de circulation.

- Connaître les principales règles et comprendre leurs rôles.
- Positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, virage et changement de direction.
- Franchissement d'intersections et régime de priorité.

## Séquence 4 : FORMATION A LA CONDUITE sur les voies ouvertes à la circulation publique.

### S4a. Démarrer le cyclomoteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation.

- S'insérer en sécurité dans la circulation.
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu.

### S4b. Ralentir et immobiliser le cyclomoteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter.

- Freinage et maintien de la stabilité.
- Arrêt et départ en circulation (feux, stop).
- Ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter.

### S4c. S'arrêter et stationner avec un cyclomoteur.

- Précaution à prendre avant de s'arrêter ou de stationner.
- Précautions à prendre pour s'insérer dans la circulation à la suite d'un arrêt ou d'un stationnement.

### S4d. Rechercher les indices utiles.

- Signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers.

### S4e. Adapter l'allure en fonctions de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées. (Autres usagers, configuration des lieux, visibilité).

### S4f. Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales et toutes circonstances.

### S4g. Négocier un virage. Adopter une trajectoire sécurisée.

### S4h. Choisir la position sur la chaussée.

- En ligne droite, en virage, en situation de croisement ou de dépassement.
- Tenir compte de la signalisation verticale et horizontale (marquages au sol, voies réservées).
- Intégrer les particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts).

### S4i. Franchir les différents types d'intersections.

- Détecter et identifier le type d'intersection.
- Evaluer la visibilité.
- Adapter sa vitesse.
- Respecter les règles relatives aux ordres de passage.
- S'arrêter, le cas échéant, et repartir.
- Dégager une intersection.

### S4j. Changer de direction.

- Observer et analyser l'environnement.
- Avertir de son intention.
- Se placer. Tenir compte des particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angle morts).
- Adapter sa vitesse.
- Respecter les règles de priorité.
- Dégager une intersection.

## **Séquence 5 : SENSIBILISATION aux risques.**

**S5a. Les risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et les cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules.**

**S5b. Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore).**

**S5c. Les risques dus au débridage.**

- Rappel de la réglementation
- Conséquences sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore)

**S5d. Les produits psychoactifs et la conduite.**

- Statistique, consommation, effets.

**S5e. La vitesse et ses conséquences sur la conduite.**

- Equilibre, adhérence, force centrifuge, freinage.

**S5f. La prise en compte des autres usagers vulnérables.**

- Piétons, cyclistes, motocyclistes.

**S5g. L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur.**